



## Liebe Lohrer Bürgerinnen und Bürger,



geht es Ihnen auch so? Im September herrscht allgemeine Aufbruchstimmung. Ein neues Schuljahr

beginnt, die Erwachsenen kommen gut erholt aus dem Sommerurlaub. Mit neuem Elan beginnen wir das letzte Viertel des Jahres. Das ist die richtige Stimmung, um richtig durchzustarten und Neues zu lernen. Lassen Sie sich vom Programm der VHS Lohr-Gemünden inspirieren!

Erstmals nehmen wir als Fairtrade-Stadt in diesem Jahr an der bundesweiten Fairen Woche teil. In diesem Rahmen hat die Steuerungsgruppe einige interessante Aktionen im September geplant. Kaffee selbst rösten, faire Produkte probieren, mehr erfahren über Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie. Lassen Sie sich überraschen!

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in den Herbst und viel Erfolg bei allem Neuen, was Sie in den nächsten Wochen wagen.

Ihr  
Dr. Mario Paul  
Erster Bürgermeister

## Neues VHS-Programm

Am 14. September 2016 erscheint das Programm für das Wintersemester 2016/17

### Vorträge, Exkursionen und Seminare

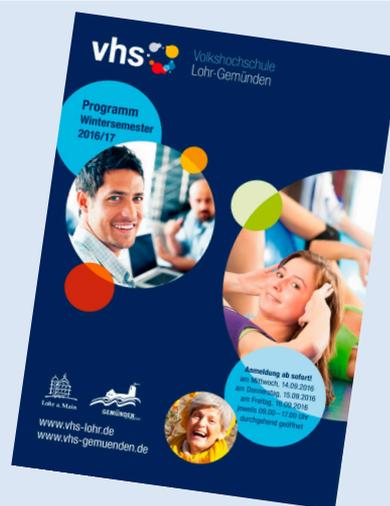
**Geschichte:** Der Arbeitskreis Heimat und Geschichte der VHS berichtet, wo die Lohrer Bevölkerung in den 1950er Jahren eingekauft hat. Weitergeführt wird außerdem die Vortragsreihe über das St. Josefshaus in Gemünden. Schwerpunkt ist der Umgang mit behinderten Menschen während des Nationalsozialismus. In diesem Rahmen werden zwei Dokumentarfilme zu diesem Thema gezeigt.

**Familie:** »Meine Kinder bevormunden mich« ist das Thema beim Abend aus dem Familienrechtsbereich. Außerdem wird im Rahmen eines Vortrages über Elterngeld, Elternzeit, Landeserziehungsgeld und Betreuungsgeld informiert. Ein Vortrag beleuchtet außerdem das Erbrecht.

**Gesundheit:** Ärzte des Klinikums Main-Spessart informieren über Schlaganfälle und »Notfälle in der Kardiologie«. Zusätzlich wird es im Rahmen der Deutschen Herzwoche einen Vortrag zum Thema »Herz unter Stress« geben. Psychiatrische Krankheitsbilder und Psychotherapie stellen die Ärzte des Bezirkskrankenhauses vor. Der Hospizverein wirbt für den Gesprächskreis zum Thema »Trauern«.

**Natur und Umwelt:** Der Bund Naturschutz berichtet über

398 Einzelveranstaltungen und Kurse garantierten Vielfalt.



**Elektrosmog.** Wer den Verlockungen des herbstlichen Spessarts nachgehen möchte, kann sich einer Pilz-exkursion oder einer fotobotanischen Führung anschließen.

**Exkursionen:** Eine Exkursion führt nach Nürnberg ins Germanische Nationalmuseum zur Ausstellung »Karl IV« aus Anlass seines 700. Geburtstages. Für die Orgelfahrt 2017 nach Koblenz, Trier, Worms und Mainz läuft bereits die Anmeldung.

**Seminare:** In Gemünden findet ein Erste-Hilfe-Lehrgang statt, in Lohr lernen Sie mehr zur achtsamen Sprache, Gartenplanung oder Energieräuber im Alltag.

### Sprachen

Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Neugriechisch, Spanisch, Portugiesisch, Polnisch, Russisch: Für Anfänger und Fortgeschrittene bietet die VHS Lohr-Gemünden ein breit gefächertes Sprachkursangebot. Bräuche und Sitten aus Großbritannien, Frankreich und Polen kann man bei der VHS-Reihe »Raus aus dem Klassenzimmer« kennen lernen.

### Berufsbildung

Computerschreiben, Powerpoint, Excel: Edv-Kenntnisse sind unverzichtbar geworden. Die VHS Lohr-Gemünden bietet zahlreiche Kurse an, auch speziell für Teilnehmer über 50 Jahren. In Gemünden finden die Kurse »Erste Schritte mit dem iPad – Bedienung und Konfiguration am Tablet« sowie »Smartphone-Bedienung und Konfiguration« statt.

In Lohr wurde der Bereich »Soft Skills« erweitert, mit Seminaren zu den Themen erfolgreiche Beratungsgespräche, Büroorganisation, Zeitmanagement, Körpersprache und sicheres Auftreten.

### Junge VHS

In Lohr und Gemünden findet eine zusätzliche Prüfungsvorbereitung für die Mittlere Reife im Fach Englisch statt. Daneben gibt es ein breites Angebot im Kreativbereich: Schneiden, Töpfern, Malen, Druckwerkstatt, Weihnachtsgeschenke basteln sowie Backkurse und auch Bewegungskurse, etwa Vinyasa Power Yoga für Jugendliche. Für Mädchen und junge Frauen sind wieder Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse geboten.

### Kulturelle Bildung

Der literarische Arbeitskreis der VHS beschäftigt sich im Wintersemester mit Werken zum Thema »Politik und Religion im Fokus der neuen Literatur« sowie mit Werken über Identitätskrisen und Naturerfahrungen. Kreative finden bei der VHS sicher einen passenden Kurs: es wird gebastelt, genäht, gestrickt, gemalt und gehäkelt. In Gemünden können z. B. Eulen oder Engel aus Beton geformt werden.

In diesem Semester gibt es außerdem einen Liedbegleitkurs für Gitarre und erstmals einen Schnupperkurs für Improvisationstheater.

### Kochkurse

Im Sinne der Nachhaltigkeit gibt es Kochkurse »regional und saisonal«. Ferner wird glutenfrei backen



Früh übt sich: Yoga für und mit Kindern bei der VHS Lohr-Gemünden

#### Kontakt Lohr:

VHS Lohr Geschäftsstelle  
Ludwigstraße 16  
97816 Lohr a. Main  
Telefon: 093 52 / 848 - 500  
Fax: 093 52 / 848 - 488  
vhs@lohr.de  
www.vhs-lohr.de

#### Kontakt Gemünden:

VHS Gemünden Geschäftsstelle  
Obertorstraße 39  
97737 Gemünden  
Telefon: 093 51 / 60 13 39  
Fax: 093 51 / 54 72  
vhs@stadt-gemuenden.info  
www.vhs-gemuenden.de



angeboten sowie ein Ausflug in die fleischlose Küche. Internationale Spezialitäten aus der Türkei, Indien, Spanien oder Griechenland kommen bei vielen Kochkursen in Lohr und Gemünden auf den Tisch. Weihnachtliche Cake-Pops

und deftige Wildgerichte machen Lust auf die bevorstehenden Feiertage.

**Gesundheit und Fitness**  
Das Yoga-Angebot und das Programm 50Plus wurde

erweitert. Neben den beliebten Angeboten wie Funktionsgymnastik, Aroha® oder Pilates gibt es wieder etwas Neues: SmoveyFit ist ein weltmeisterliches Training mit einem ehemaligen Profi-Leichtathletiktrainer.

Die etwas andere Weihnachtsdeko: Engel aus Beton.



### Informationen zur Anmeldung

Sofort nach Erscheinen des Programmheftes am Mittwoch, den 14. September 2016 nimmt die Volkshochschule Lohr-Gemünden die Anmeldungen für das Wintersemester 2016/2017 entgegen. Sie können sich direkt in den Geschäftsstellen einschreiben oder sich per Telefon, Fax, E-Mail oder das Buchungssystem auf der Website der VHS Lohr-Gemünden anmelden. Erreichbar ist die VHS auch auf Facebook oder über die VHS-App.

### Öffnungszeiten der Geschäftsstellen:

14. bis 16.09.2016 von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr durchgehend geöffnet.

### Ab 14.09.2016

Lohr: Montag bis Donnerstag von 10.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr, Freitag von 10.00–13.00 Uhr

Gemünden: Montag bis Freitag 10.00–12.30 Uhr, Donnerstag 10.00–12.30 Uhr und 15.00–18.00 Uhr



Lohr a.Main

### Kontakt & Impressum

Stadt Lohr a.Main  
Schlossplatz 3  
97816 Lohr a.Main  
Telefon (093 52) 8 48 – 0  
Fax (093 52) 8 48 – 4 52  
E-Mail [stadt@lohr.de](mailto:stadt@lohr.de)

Rathaus-Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 8 – 12.30 Uhr

Bürgerdienste und Bauverwaltung im EG:  
Mo. – Do. 8 – 12.30 Uhr  
Fr. 8 – 12.30 Uhr  
Do. 13.30 – 17.30 Uhr

Bürgermeistersprechstunden:  
Di. 9 – 10 Uhr  
Mi. 15 – 16 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten stehen wir auch nach Vereinbarung zur Verfügung.

Impressum:  
Pressestelle der Stadt Lohr a.Main

verantwortlich:  
Katharina Näpfel



QR-Code [www.lohr.de](http://www.lohr.de)

## »Fairer Handel wirkt«:

## Faire Woche in Lohr a.Main von 16. – 30. September 2016

Eine Gemeinschaftsaktion vom Forum Fairer Handel in Kooperation mit TransFair und dem Weltladen-Dachverband

Bei der bundesweiten Fairen Woche steht in diesem Jahr die Wirkung des Fairen Handels im Mittelpunkt: Menschenwürdigere Lebens- und Arbeitsbedingungen schaffen Perspektiven für rund 2,5 Millionen Produzentinnen und Produzenten und deren Familien. Gegenüber der Politik und der Wirtschaft sendet der Faire Handel ein starkes Signal, dass Handelsregeln gerechter gestaltet werden können, wenn Mensch und Natur ins Zentrum gerückt werden. In Deutschland sensibilisiert der Faire Handel für die Auswirkungen der Globalisierung.

### Aktionen zur Fairen Woche:

3.9.2016 und 1.10.2016, 10:00 – 13:00 Uhr

Weltladen Pamoja (Hauptstraße 24, Lohr a.Main)  
Kaffee rösten: Jeder kann an diesen Samstagen seinen eigenen Kaffee rösten und anschließend trinken.

17.9.2016, 10:00 – 13:00 Uhr

Weltladen Pamoja (Hauptstraße 24, Lohr a.Main)  
Verkostungsaktion: Probieren Sie faire Produkte wie Kaffee mit Zimt oder Kardamom, Brot mit Butter und Gewürzen, Mango-shake und schokolierete Bananen!

20.9.2016, 11:00 – 12:00 Uhr,

Weltladen Pamoja (Hauptstraße 24, Lohr a.Main)  
Weltkindertag im Weltladen PAMOJA: Gemeinsam mit den Kindergartenkindern werden faire Leckereien probiert und gebastelt.

30.9.2016, 19:00 Uhr,

Altes Rathaus, Eintritt frei  
Zum Fashion Fairday:  
Filmabend mit »The true cost – Der Preis der Mode«  
Diese Dokumentation zeigt die erschütternde Wahrheit: Die Kosten für unsere Kleidung müssen andere bezahlen.  
Veranstalter: VHS Lohr-Gemünden



## Sitzungstermine im September

Datum	Sitzung	Sitzungsort
Mo, 12.09.2016 17:00 Uhr	Werkausschuss	Rathaus 97816 Lohr
Mi, 14.09.2016 17:00 Uhr	Stadtrat	Rathaus 97816 Lohr
Mo, 19.09.2016 17:00 Uhr	Haupt-, Finanz- und Bauausschuss	Rathaus 97816 Lohr

Der Stadtrat tagt im Neuen Rathaus, Schlossplatz 3, im Großen Sitzungssaal, 1. Obergeschoss.

Stadtratssitzungen und Ausschusssitzungen beginnen grundsätzlich um 17 Uhr mit dem öffentlichen Teil.

Nähere Informationen zur Arbeit des Stadtrates entnehmen Sie bitte dem Bürgerinformationssystem unter [www.sd.lohr.de](http://www.sd.lohr.de)